



## STROKOVNI POSVET OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA

# KAJ JE ZDRAV ŠPORT MLADIH?

### AUSTRIA TREND HOTELS

Ljubljana, 26. september 2018

## Program

<b>8.30 – 9.00</b>	<b>Prihod in registracija udeležencev</b>
Moderatorja	doc. dr. Marta Bon in Igor E. Bergant
<b>9.00–9.15</b>	<b>Pozdravni nagovori</b> Ministrstvo za zdravje Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
<b>9.15–9.35</b>	<b>Šport mladih za zdravje in notranjo srečo</b> doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
<b>9.35–9.55</b>	<b>Pomen vadbe gibljivosti otrok in mladostnikov</b> doc. dr. Primož Pori, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
<b>9.55–10.15</b>	<b>Poškodbe in okvare skeleta pri športniku v obdobju rasti</b> izr. prof. dr. Janez Breclj, spec. ort., Ortopedska klinika, UKC Ljubljana
<b>10.15–10.35</b>	<b>Preprečevanje poškodb in pretreniranosti pri mladih športnikih</b> doc. dr. Vedran Hadžić, dr. med., Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
<b>10.35–11.00</b>	<b>Odmor</b>
<b>11.00 –11.20</b>	<b>Prehranska dopolnila in tveganje za nenamerni doping</b> dr. Nina Makuc, Slovenska antidoping organizacija
<b>11.20–11.40</b>	<b>Trening moči mladih – kdaj in kako začeti (primer iz Avstralije)</b> Caleb Wilson Gahan, University of Southern Queensland
<b>11.45–12.30</b>	<b>Razprava z zaključki konference</b> Sodelujejo Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Fakulteta za šport, Olimpijski komite Slovenije - ZŠZ, Slovenska antidoping organizacija
<b>12.30 -13.00</b>	<b>Neformalni zaključek</b>

**Prijave:** [posvet-sport.mz@gov.si](mailto:posvet-sport.mz@gov.si)

Strokovni posvet je del aktivnosti Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025

**Dober tek Slovenija**, s katerim želimo izboljšati prehranjevalne in gibalne navade prebivalstva.

Posvet bo potekal v času **Evropskega tedna športa**, ki ima namen povezovati in združevati na evropski, nacionalni in lokalni ravni preko športa in telesne dejavnosti. Več informacij o Evropskem tednu športa: <http://ewos.olympic.si/>