

prof. dr. **MILAN** **ČOH**



Izobrazba, akademski ter znanstveno raziskovalni naziv

- Diplomiral na Visoki šoli za telesno kulturo v Ljubljani leta 1977
- Magistriral leta 1984
- Doktoriral leta 1988
- Izvoljen v asistenta 1978
- Izvoljen v docenta leta 1989
- Izvoljen v izrednega profesorja leta 1995
- Izvoljen v rednega profesorja na Fakulteti za šport v Ljubljani leta 2002

✉ milan.coh@fsp.uni-lj.si

☎ +386 1 520 78 23

[POVEZAVA DO SPLETNE STRANI](#)



Zaposlitev

- Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani od leta 1977 -



Vodstvene funkcije na Fakulteti za šport

- Predsednik Upravnega odbora Fakultete za šport (1998- 2000)
- Prodekan za znanstveno raziskovalno dejavnost (2001 - 2003)
- Prodekan za znanstveno raziskovalno dejavnost (2003- 2007)
- Predsednik komisije za znanstveno raziskovalno delo in mednarodno sodelovanje (2003 – 2007)
- Glavni urednik revije Kinesiologia Slovenica (1998 – 2010)
- Predsednik komisije za podiplomski in doktorski študij na FŠ (2003 – 2007)
- Vodja katedre za monostrukturne športe (1994- 1998)
- Vodja katedre za atletiko (2014- 2017)
- Vodja Laboratorija za gibalni nadzor (2015 -)



ZNANSTVENA DEJAVNOST

Vodja znanstvenih programov - projektov (doma):

- Vodja programske skupine "Kineziologija monostrukturnih polistrukturnih in kompleksnih športov" P0-0502-0587 (1999-2003)
- Vodja programske skupine "Kineziologija monostrukturnih polistrukturnih in kompleksnih športov" P5-0147 (2004-2008)
- Vodja programske skupine "Kineziologija monostrukturnih polistrukturnih in kompleksnih športov" P5-0147 (2009-2013)

- Vodja programske skupine "Kineziologija monostrukturnih, polistrukturnih in kompleksnih športov" P5-0147 (2014-2016)
- Vodja programske skupine "Kineziologija monostrukturnih, polistrukturnih in kompleksnih športov" P5-0147 (2017-2021)
- L5-7793 Vodja projekta "Biomehanične značilnosti gibanj v izbranih športnih panogah" (1996 - 1998)
- L5-6274 Vodja projekta "Modeliranje uspešnosti športnikov v izbranih športnih panogah in transformacijskih postopkov s pomočjo ekspertnega sistema Sport manager" (2004 - 2007)
- Vodja projekta "Mejne obremenitve, pretreniranost in preprečevanje prezgodnje zaključitve kariere" (RR-15-450), FŠO-2017
- Vodja projekta "Učinki treninga v vetrovniku na fiziološke in biomehanske parametre pri teku" (FŠO - 2019)
- Vodja projekta "Spremembe biomehanskih in fizioloških parametrov teka v vetrovniku" (FŠO- 2020)
- Vodja projekta "Vpliv vertikalnih pliometričnih skokov na učinkovitost reaktivne in ne-reaktivne agilnosti" (FŠO-2021)
- Vodja projekta "Kako izboljšati startno hitrost v individualnih in kompleksnih športih" (FŠO - 2022 - RR - 18 - 01)
- Vodja projekta "Optimizacija višine globinskih skokov v povezavi z učinkovitostjo startne hitrosti" (FŠO - 2023 - RR-21-01)



Soavtor znanstvenih projektov (doma)

- L5-7790 Evalvacija in valorizacija športnih panog v Sloveniji na podlagi ekspertnega modeliranja (1996 - 1998)
- L5-7792 Računalniško podprt sistem izbora, usmerjanja in spremljanja športnikov v izbrane športne panoge na podlagi ekspertnega modeliranja (1996 -1998)
- L5-1590 Modeliranje potencialne uspešnosti športnikov in transformacijskih postopkov v izbranih športnih panogah s pomočjo ekspertnega sistema (1999 -2001)
- V5-0550 Didaktična posodobitev programov športne vzgoje z vidika povečanja učinkovitosti promocije športno - gibalne aktivnosti in osvajanja zdravega življenjskega (2002 - 2004)
- L5-1845 Telesne asimetrije kot dejavnik tveganja za nastanek mišično-skeletnih poškodb: Proučevanje mehanizmov nastanka in razvoj korektivnih ukrepov za njihovo odpravljanje s ciljem primarne in terciarne preventive (2019 - 2022)



Vodja znanstvenih projektov (tujina)

- Vodja mednarodnega projekta »Lateralization as a determinant of functional skills assessment – starting, stopping, and changing of direction in different sports«, joint research project : University of Ljubljana, Faculty of Sport and Faculty of Physical Education, University School of Physical Education in Wroclaw, Poland (2015 – 2017)

- Vodja mednarodnega projekta "A comparison of the effects of two different plyometric modalities on jumping performance and muscle strength" - joint research project : University of Ljubljana, Faculty of Sport and Faculty of Physical Education, University School of Physical Education in Wroclaw, Poland (2017 -2019)



Član znanstvenih projektov (tujina)

- Evropski : " Programiranje transformacijskih postupaka za razvoj kondicijskih obilježja" (šifra projekta: 034-0342610-2609), vodja projekta je dr. Dragan Milanović (Kineziološki fakultet, Sveučilišta u Zagrebu), član dr. Čoh, Fakulteta za šport, Ljubljana
- Projekt "Biomehanička efikasnost vrhunskih sportaša" (šifra projekta: 034-0000000-2340), nosilec projekta je dr. Mladen Mejovšek (Kineziološki fakultet, Sveučilišta u Zagrebu), član dr. Čoh, Fakulteta za šport



Članstvo v mednarodnih združenjih

- International Society of Biomechanics in Sports (ISBS), 1994 -
- European College of Sport Science, 1998 -
- International Association of Sport Kinetics, 1990 -



PEDAGOŠKA DEJAVNOST

Nosilec predmetov na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani (DODIPLOMSKI ŠTUDIJ):

- Atletika 1
- Atletika 2+3
- Atletika - izbirni program
- Kondicijsko treniranje – modul hitrost
- Golf – prosti izbirni program

Nosilec predmeta na Fakulteti za varnostne vede Univerze v Mariboru (DODIPLOMSKI ŠTUDIJ):

- Šport z osnovami kineziologije (2014 - 2019)

Nosilec predmetov na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani (DOKTORSKI ŠTUDIJ):

- Kineziologija monostrukturnih polistrukturnih in konvencionalnih športov
- Modeliranje procesov vadbe hitrosti



Univerzitetni učbeniki z recenzijo (avtor- soavtor)

- Atletika : Tehnika in metodika nekaterih atletskih disciplin, Ljubljana, FŠ 1992, ISBN 961-6016-00-8
- Starogrška atletika, FŠ , Ljubljana 1997, ISBN 961-6016-26-1
- Atletski praktikum - Didaktični vidiki poučevanja osnovnih atletskih disciplin, Ljubljana, FŠ 2006, ISBN 10 961-6583-13-1
- Sodobna tehnika in metodika meta kopja. Ljubljana: FŠ, 2003, ISBN 961-6405-61-6
- Igriva atletika, Ljubljana, FŠ 2017, ISBN 978-961-6843-74-4
- Skok v svet atletike : učenje atletike mlajših otrok. Ljubljana: FŠ, 2021, ISBN 978-961- 7095-12-8



Vabljen predavanja na Univerzah

- Faculty of Physical Education and Health, University of Toronto, Canada
- School of Physical Education, York University of Toronto, Canada
- Faculty of Physical Culture, Palacky University, Olomouc
- Faculty of Physical Education and Sport, Komensky University, Bratislava
- Belorussia State Institute of Physical Culture, Minsk
- Faculty of Natural science, mathematics and kinesiology, University of Split
- Faculty of Sport and Physical Education , University of Niš
- Faculty of Physical Education and Sport, University of Tuzla
- Faculty of Sport and Physical Education , University of Novi Sad
- Faculty of Kinesiology Zagreb, University of Zagreb
- Faculty of Physical Culture, Cyril and Methodius University, Skopje
- Faculty of Sport and Physical Education , University of Sarajevo



Izobraževanja v tujini

- Charles University in Prague, Institute of Physical Education and Sport, 1987
- Beloruski institut za telesno kulturo v Minsku , Belorusija (Belorussia State Institute of Physical Culture, Minsk), 1987
- Beloruski institut za telesno kulturo v Minsku , Belorusija (Belorussia State Institute of Physical Culture, Minsk), 1990
- Faculty of Physical Education and Health, University of Toronto, Canada, 2000
- School of Physical Education, York University of Toronto, Canada, 2000
- University of San Francisco, Exercise & Sport Science Department, San Francisco, USA, 2001



Mentorstvo doktorandom

- BRAČIČ, Mitja. Biodinamične razlike v vertikalnem skoku z nasprotnim gibanjem in bilateralni deficit pri vrhunskih sprinterjih : doktorska disertacija. Ljubljana: [M. Bračič], 2010
- LESKOŠEK, Bojan. Komparativna analiza ekspertnih metod z vidika njihove uporabnosti za začetni izbor in usmerjanje otrok v različne športne panoge : disertacija. Ljubljana: [B. Leskošek], 1996
- BABIĆ, Vesna. Influence of motor abilities and morphological properties on sprint running. (Utjecaj motoričkih sposobnosti i morfoloških obilježja na sprintersko trčanje) : Doctoral dissertation. Zagreb: [V. Babić], 2005. Faculty of Kinesiology, University of Zagreb



Somentorstvo

- DOLENEC, Aleš. Vpliv treniranja globinskih skokov s plantarno in dorzalno tehniko na delo gležnja pri globinskih skokih : doktorska disertacija. Ljubljana: [A. Doleneč], 1999
- STOJANOVIĆ, Nikola T. Efekti vertikalnog i horizontalnog modela pliometrijskog treninga na razvoj eksplozivne snage : doktorska disertacija. Niš: University of Niš
- ZOVKO, Ivana. Utjecaj kinematičkih parametara na uspješnost bacanja kugle vrhunskih europskih seniora i mlađih seniora s aspekta linearne i rotacijske tehnike : doktorska disertacija. Split, University of Split.
- MILICA FILIPOVIĆ, Relations between morphological characteristics , basic and specific motor , skills in children of different age groups : doktorska disertacija, University of Priština

Mentorstvo pri magistrskih delih: 5

Mentorstvo pri diplomskih delih: 75

Mentorstvo mladim raziskovalcem:

- Renata Močnik (1996 – 1999)
- Mitja Bračič (2005 – 2010)



Članstvo v uredniških odborih znanstvenih revij

- Kinesiology : international scientific journal of kinesiology and sport. ČOH, Milan (urednik 2003-). [English ed.]. Zagreb: Faculty of Kinesiology University of Zagreb
- Kinesiologia Slovenica : scientific journal on sport. ČOH, Milan (glavni urednik 1998-2010, član uredniškega odbora 2020-). Faculty of Sport, University of Ljubljana
- Facta Universitatis. Series, Physical education and sport. ČOH, Milan (član uredniškega odbora 2004-). Niš: University of Niš
- Fizička kultura : naučni časopis iz oblasti sporta i fizičkog vaspitanja. ČOH, Milan (član uredniškega odbora 2008-). University of Beograd.
- Homo sporticus : naučno-stručni časopis iz oblasti sporta i tjelesnog odgoja. ČOH, Milan (član uredniškega odbora 2009-). Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja

- Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine. ČOH, Milan (urednik 2013-). Podgorica: Crnogorska sportska akademija
- Sport Mont : časopis za sport, fizičku kulturu i zdravlje. ČOH, Milan (urednik 2018-). Podgorica: Crnogorska sportska akademija
- Sport scientific and practical aspects : International scientific journal of kinesiology. ČOH, Milan (član uredniškega odbora 2007-). Tuzla: Tuzla University, Faculty of Sport and Physical Education
- Sportlogia : [scientific-expert journal of antropological aspects of sports, physical education and recreation]. ČOH, Milan (urednik 2009-). Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta



Znanstvene monografije (avtor- soavtor), domače založbe:

- Računalniško podprt sistem začetnega izbora in usmerjanja otrok v športne panoge in evalvacija modela uspešnosti v posameznih športnih panogah na podlagi ekspertnega modeliranja. Ljubljana: Fakulteta za šport, 1995. 438 str., ilustr. ISBN 961-6016-16-4
- Kinematična analiza gibanj v izbranih športnih panogah. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo, 1995. 244 str., ilustr. ISBN 961-6016-15-6
- Biomechanical characteristics of technique in certain chosen sports. Ljubljana: Faculty of Sport, Institute of Kinesiology, 2000. 222 str., ilustr. ISBN 961-6016-68-7-2
- Biomehanika atletike. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2001. 251 str., ilustr., graf. prikazi. ISBN 961-6405-08-X
- Application of biomechanics in track and field. Ljubljana: Faculty of Sport, Institute of Kinesiology, cop. 2002. 169 str., ilustr., graf. prikazi. ISBN 961-6405-22-5
- Biomechanical diagnostic methods in athletic training. Ljubljana: Faculty of Sport, Institute of Kinesiology, 2008. 261 str., ilustr. ISBN 978-961-6583-61-9
- Sodobni diagnostični postopki v treningu atletov. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo, Inštitut za šport, 2009. str. 91-101, ilustr., tabeli. ISBN 978-961-6583-68-8
- Ekspertno modeliranje sistema priprave športnikov. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2015. 197 str., ilustr. ISBN 978-961-6843-52-2
- Ekspertno modeliranje sistema priprave športnikov. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2015. 197 str., ilustr. ISBN 978-961-6843-52-2
- Biomehanska diagnostika sprinterskega teka in skokov. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2015. 157 str., ilustr. ISBN 978-961-6843-61-4
- Biodynamic analysis of sprint, jumps and agility. Ljubljana: Faculty of Sport, Institute of Kinesiology, 2019. 175 str., ilustr. ISBN 978-961-6843-94-2



Znanstvene monografije (avtor- soavtor), mednarodne založbe (spisek Univerze v Ljubljani):

- Design of a ski flying hill with the profile HS300M: A kinematic analysis of the flying curve of ski jumpers. Hamburg: Dr. Kovač, 2013. 88 str., ilustr., tabele, graf. prikazi. Schriften zur Sportwissenschaft, Bd. 114. ISBN 978-3-8300-7384-0
- Track and field applied research in sprint and jump. Saarbrücken: Lambert Academic Publishing, 2014. 110 str., ilustr. ISBN 978-3-659-63905-0
- Expert modeling of athlete sport performance systems. Hamburg: Dr. Kovač, 2016. 131 str., tabele, graf. prikazi. Schriftenreihe Schriften zur Sportwissenschaft, Bd 135. ISBN 978-3-8300-9008-3
- Kinematic and biodynamic model of the long jump technique. V: GORROSTIETA HURTADO, Efren (ur.). Kinematics. Rijeka: InTech, 2017. Str. 113-127, ilustr. ISBN 978-953-51-3687-3
- Training Load and Performance Monitoring, Recovery, Wellbeing, Illness and Injury Prevention. Environmental Research and Public Health, 2022, 193 str., ISBN 978-3-0365-3127-4

Strokovne monografije (soavtor):

- Golf. Ljubljana: samozaložba, 2017. 473 str., ilustr. ISBN 978-961-283-923-9. [COBISS.SI-ID [290159872](#)]
- Načrtovanje dejavnosti v vrtcu : primeri dejavnosti na različnih področjih Kurikula za vrtce. [Tiskana izd.]. Maribor: Forum Media, 2013-2018. ISSN 2335-4496



STROKOVNA DEJAVNOST

- Član Atletske zveze Slovenije (AZS) - 1982 –
- Strokovni vodja kolegija za pionirsko atletiko pri AZS (1979 – 1983)
- Trener otroških atletskih selekcij v okviru LOAZ-a Ljubljana (1977- 1985)
- Kondicijski trener košarkarskega kluba OLIMPIJA v sezonah 1988/89 in 1993/94
- Član kolegija za razvoj pri Strokovnem svetu AZS (1982 - 1991)
- Glavni urednik strokovne priloge revije »Atletika« (1995 -1999)
- Član uredniškega odbora »Strokovnih informacij« AZS (1986 – 1991)
- Predsednik Strokovnega sveta AZS (1989- 1991)
- Član strokovnega sveta AZS (2007 – 2016)
- Član ekspertnega tima za meritve atletov (1995- 2016)
- Panožni koordinator za meritve atletov (2000- 2010)
- Član ekspertnega diagnostičnega tima vrhunskih atletov (Brigita Bukovec, Gregor Cankar, Alenka Bikar, Primož Kozmus, Matic Osovníkar)
- Član Strokovnega sveta Golf zveze Slovenije (GZS)
- Član Komisije za izobraževanje kadrov pri AZS
- Vodja usposabljanja strokovnih delavcev v šport pri AZS

- Vodja usposabljanja strokovnih delavcev v športu - Strokovni delavec 2 -ATLETIKA
- Organiziral, vodil in predaval na več kot 60 seminarjih za učitelje športne vzgoje
- Organiziral, vodil in predaval na več kot 40 seminarjih za strokovne delavce v atletiki (Vaditelj atletike, Trener atletike, Trener-specialist atletike, Strokovni delavec 1- atletika, Strokovni delavec 2 - atletika)
- Organiziral, vodil in predaval na več kot 20 seminarjih za kondicijske trenerje
- Organiziral, vodil in predaval na 6 seminarjih za strokovne delavce v vojski in specialni policiji
- Predaval na 5 seminarjih za strokovne delavce v golfu (PGA)
- Predaval na seminarju za »Trener tenisa A«



INOVATIVNA DEJAVNOST

- Uvedel in razvil je metodo biomehanskih 3 D kinematičnih meritev za objektivizacijo tehnike športnikov
- S prof. dr. Branetom Širokom (Turboinštitut Ljubljana) sta prva v slovenskem raziskovalnem prostoru uporabila stacionarno high speed camero 500 fsp (hitroslikovno kamero) za proučevanje biomehanike športnih gibanj
- Konstrukcija tenziometrijske unipedalne platforme (avtorji: Akad. prof. dr. Igor Emri, Fakulteta za strojništvo, Univerza v Ljubljani, dr. Stojan Burnik, dr. Milan Čoh, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani)
- Konstrukcija elektronskih startnih blokov (avtorji: dr. Milan Terčelj, Fakulteta za montanistiko, Univerza v Ljubljani, dr. Milan Čoh, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani)
- Prvi je napodročju kineziološke znanosti uvedel metodo termografije kot neinvazivne metode, ki temelji na meritvah temperature površine kože in njenih sprememb vsled fizioloških procesov v telesu
- V soavtorstvu s Petrom Planjškom, prof. šport. vzg., asist. Stanislavom Štuhcem je razvil metodo za merjenje linearne hitrosti s pomočjo laserja
- S sodelavci Fakultete za strojništvo (prof. dr. Brane Širok, asist. Jurij Gostiša) je uvedel metodologijo in tehnologijo merjenja biokinetičnih parametrov teka v vetrovniku.



PRIZNANJA

- Meritorious Professor (Zasluzni profesor) Faculty of Kinesiology, University of Zagreb, 2009
- Priznanje za razvoj športne znanosti, Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš, 2015
- Priznanje Evropske atletske trenerske asociacije (European Athletic Coaches Association), Beograd, 1998



UMETNIŠKA DEJAVNOST

Je avtor (scenarij, režija, kamera) 15 kratkometražnih umetniških filmov za katere je prejel več kot 100 nagrad, priznanj in plaket na domačih in mednarodnih festivalih neprofesionalnega filma.

- Srebrna plaketa na mednarodnem festivalu neprofesionalnega filma (UNICA) - UNION INTERNATIONALE DU CINEMA NON PROFESSIONNEL, za film »Čakalnica za onostranstvo«, Turku, Finland, 1979
- Priznanje na svetovnem festivalu neprofesionalnega filma (UNICA) - UNION INTERNATIONALE DU CINEMA NON PROFESSIONNEL, CONCOURS DE AIX-LA-CHAPELLE 1982, Republique Federale d'Allemagne
- Nagrada na Mednarodnem festivalu neprofesionalnega filma : AMATEUR FILM SCHAU – FRIAUL – SLOWENIEN- KARNTEN, Villach za film »SOOČENJE«, 1976
- Diploma Jugoslovanske kinoteke za film » SOLZICE«, Sombor, 1978.
- Nagrada na Mednarodnem festivalu neprofesionalnega filma : FILMFESTIVAL DER NATIONEN FUR FILMAMATEURE (UNICA) za film »53. DAN«, Velden am Worther See, 1982
- Priznanje za film » BEG« na mednarodnem festivalu UNION INTERNATIONALE DU CINEMA D'AMATEUR XXXVIII CONCOURS UNICA'77, Maastricht-Pays-Bas
- X. Mednarodni festival neprofesionalnega filma, nagrada za filma »MREŽA«, in »OBŠOJENI«, Jesenice, 1983
- Nagrada GRAND PRIX na festivalu jugoslovanskega neprofesionalnega filma (MAFAF) v Puli, za filme : »OBŠOJENI«, »SOLZICE« in »ČAKALNICA ZA ONOSTRANSTVO«, 1980



Filmografija:

- VEČERNI MONOLOG, dokumentarni, barvni 8 min
- SLUTNJA, dokumentarni, barvni, 12 min
- SIROTEJ, igrani, barvni, 15 min
- SOOČENJE, igrani, barvni, 8 min
- SOLZICE, igrani, barvni, 11 min
- ČAKALNICA ZA ONOSTRANSTVO, dokumentarni, barvni, 10 min
- BEG, dokumentarni, barvni, 14 min
- STRAŠILO, eksperimentalni, č/b, 9 min
- MREŽA, eksperimentalni, barvni, 12 min
- OBŠOJENI, dokumentarni, barvni, 13 min
- 53. DAN, dokumentarni, barvni, 8 min
- HOMO NOVUS, eksperimentalni, barvni, 16 min
- PRIZMA OPTIMIZMA, dokumentarni, č/b, 9 min
- ANATOMIJA SANJ, eksperimentalni, barvni, 16 min
- POGLED ANGELA, dokumentarni, barvni, 18 min



BIBLIOGRAFSKI KAZALCI RAZISKOVALNE USPEŠNOSTI (COBISS)

• Število točk SICRIS	6676.19
• Število bibliografskih enot	773
• Število izvirnih znanstvenih člankov	189
• Število preglednih znanstvenih člankov	13
• Število člankov s faktorjem JCR	43
• h-index	14
• Število strokovnih člankov	50
• Število znanstvenih monografij 10 (pri domači založbi)	10
• Število znanstvenih monografij (pri tuji založbi 4)	4
• Število vabljenih predavanj na mednarodnih konferencah	14
• Število objavljenih znanstvenih prispevkov na konferencah	98

[POVEZAVA DO SICRIS BAZE](#)