

Šport, športna rekreacija in varstvo narave – 4 KT

- Pridobili boste znanja in izkušnje, ki so potrebne za varno hojo in plezanje v zasneženih gorah in so pogoj za pridobitev naziva vodnika PZS „D“ in „G“ kategorije (lahke zimske ture in lahki turni smuki). Naziva boste lahko pridobili na podiplomskem študiju pri predmetu Zimske dejavnosti v naravi 2.
- Predavanja, vaje in seminarji bodo potekali v zgoščeni obliki ob četrtkih in delno ob koncu tedna.

Predmet vodita Doc. dr. B. Jereb* in strok. sod. J. Mihelič, prof. šp. vzgoje s sodelavci.

* dodatne informacije



Športno plezanje 1 – 4 KT

- Študenti (plezalci začetniki) se bodo naučili varno plezati na umetnih in naravnih plezalnih stenah v do pol raztežaja dolgih smereh.
- Študenti (športni plezalci) bodo dobili temeljna znanja za samostojno učenje športnega plezanja v vseh do pol raztežaja dolgih smereh na umetnih stenah in naravnih plezališčih in si bodo lahko pridobili naziv inštruktor športnega plezanja.



Predmet vodi Doc. dr. B. Jereb* in strokovnjaki s PZS.

* dodatne informacije