



Brezplačna delavnica za študente FŠ!

Psihična priprava na nastop, tekmo

Te zanima kako premagati tremo pred nastopom ali tekmo? Kako se hitro in učinkovito osredotočiti na cilj? Kakšen je pomen lastnih pričakovanj, želja, ciljev? Kako kontrolirati negativne misli in kako se hitro in učinkovito sprostiti pred pomembno tekmo?

Pridi na brezplačno delavnico!

Delavnico bo izvajal

mag. Aleš Vičič, športni psiholog

Kdaj: v torek, 10. 5. 2011

Kje: učilnica nad bazenom (FŠ, Gortanova 22, Ljubljana)

Ura: od 8.00 do 11.15

Na delavnico se morate **predhodno** prijaviti, saj je **število mest omejeno**. Prijave zbiramo do **9. 5. 2011**.

Prijavite se lahko po mailu: barbara.spreizer@uni-lj.si

Veselimo se srečanja z vami!

Lep pozdrav,

Ekipe kariernih centrov UL

V primeru premajhnega števila prijavljenih si pridržujemo pravico do odpovedi delavnice.

**KARIERNI CENTER UNIVERZE V LJUBLJANI –
KOMPAS NA VAŠI KARIERNI POTI**



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad