



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



Urnik usposabljanja za pridobitev naziva Trenner odbojke, 2. stopnja usposobljenosti

28.6. – 30.6. 2018

DATUM	URNIK	SKUPAJ UR	TEMATIKA	PROSTOR
ČETRTEK 28.06.2018	15:00 – 17:15 Predavanje	3	1. Modelne karakteristike moderne odbojke 1.1. Modelne karakteristike ekip 1.2. Modelne karakteristike igralcev 1.3. Modelne karakteristike posameznega igralnega mesta 2. Točkovni model odbojarske igre 3. Statistični model odbojarske igre	PREDAVALNICA C
	17.15 – 19.30 Vaje	3	Taktične variante uporabe odbojarskih tehničnih prvin sistemu 5 : 1	DVORANA KRN
	19.30 – 21.00 Predavanje	2	4. Tehnika in taktika v moderni odbojki 4.1. Moška odbojka Ženska odbojka	PREDAVALNICA C
PETEK 29.06.2018	15:00 – 17:15 Predavanje	3	5. Statistična analiza tekme 5.1. Data volley 5.2. Data video	PREDAVALNICA C
	17.15 – 18.45 Vaje	2	Kondicijska priprava odbojkarjev	DVORANA KRN
	18.45 – 21.00 Predavanje	3	6. Analiza socialne dinamike v ekipi 6.1. Sociogram Izdelava sociograma	PREDAVALNICA C
SOBOTA 07.07.2018	08.00 – 09.30 Predavanje	2	7. Analiza in spremljanje pripravljenosti kvalitetnih igralcev in igralke 8. Menedžment kvalitetne ekipe ali reprezentance	PREDAVALNICA C
	09.45 – 11.15 Vaje	2	Taktične variante uporabe odbojarskih tehničnih prvin sistemu 5 : 1	DVORANA KRN
	11.30 – 15.15 teorija	5	Dejavniki učinkovitosti odbojkarja in odbojarske ekipe	PREDAVALNICA C