

PREDSTAVITVENI ZBORNIK UNIVERZITETNEGA ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA PRVE STOPNJE KINEZILOGIJA ZA ŠTUDIJSKO LETO 2025/2026

Osnovni podatki

Ime programa	Kineziologija
Lastnosti programa	
Vrsta	univerzitetni
Stopnja	prva stopnja
KLASIUS-SRV	Visokošolsko univerzitetno izobraževanje (prva bolonjska stopnja)/visokošolska univerzitetna izobrazba (prva bolonjska stopnja) (16204)
ISCED	• osebne storitve (81)
KLASIUS-P	• Šport (drugo) (8139)
KLASIUS-P-16	• Šport (1014)
Frascati	• Družboslovne vede (5)
Raven SOK	Raven SOK 7
Raven EOK	Raven EOK 6
Raven EOVK	Prva stopnja
Članice Univerze v Ljubljani	Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana, Slovenija (100 %)
Trajanje (leta)	3
Število KT na letnik	60
Načini izvajanja študija	redni, izredni

Temeljni cilji programa

Temeljni cilji univerzitetnega študijskega programa Kineziologija so usposobiti kompetentne strokovnjake, ki znajo načrtovati, izvajati in evalvirati programe telesne priprave skladno z značilnostmi posameznih ciljnih skupin (posamezniki v različnih segmentih športa - tekmovalni/vrhunski šport, rekreacija, šport otrok in mladostnikov - in zdravi ljudje različnih starostnih skupin (mladi, odrasli, starostniki), strokovno doktrino in načeli varnosti. Pri tem bodo dobili tudi znanja, ki jim bodo omogočala pripravo preventivnih programov za zaščito gibalnega aparata pred najpogostejšimi poškodbami oziroma pripravo vadbenih programov za osebe, ki imajo probleme z gibalnim aparatom in se želijo vključiti v vadbo. Posebej so diplomanti študijskega programa Kineziologija kompetentni za delo v programih kondicijske priprave v tekmovalnem in rekreativnem športu različnih starostnih skupin, v programih fitnes in wellnes centrov (npr.: osebno trenerstvo), v programih športa in turizma in za delo v preventivnih zdravstvenih programih.

Hkrati pa študenti pridobijo temeljna znanja in kompetence, ki jim omogočajo nadaljevanje izobraževanja na magistrski stopnji. Navedeni cilji so podlaga za preverjanje učnih izidov študentov. Te preverjamo na različne načine, predvsem s teoretičnimi izpiti, preverjanjem in ocenjevanjem praktične usposobljenosti (prikaz, vodenje procesa vadbe v simuliranih pogojih, opazovalna in reflektivna praksa) in ocenjevanjem določenih izdelkov (seminarske naloge, izdelava vadbenih programov).

Splošne kompetence

- sposobnost timskega dela in dobrega komuniciranja,
- fleksibilna uporaba znanja v praksi,
- poznavanje institucionalnih zahtev strokovnega področja (ustrezna zakonodaja, strokovna organiziranost),
- poznavanje splošnih pedagoških, andragoških in didaktičnih strategij ravnanja,
- poznavanje etike in kodeksov strokovnega področja,
- splošne organizacijske sposobnosti,
- informacijska pismenost,
- komuniciranje v tujem jeziku,
- poznavanje prve pomoči.

Predmetno-specifične kompetence

- Razumevanje antropološko-kinezioloških temeljev športa
- Poznavanje bio-psiho-socialnih značilnosti posameznih starostnih skupin in spolov
- Poznavanje zdravstvenih vidikov telesne obremenitve
- Razumevanje fizioloških vidikov telesne obremenitve
- Razumevanje osnovnih biomehanskih vidikov telesne obremenitve
- Poznavanje pedagoških, andragoških in didaktičnih vidikov športne vadbe
- Sposobnost načrtovanja, izvedbe in nadzora vadbe za vplivanje na gibalne in funkcionalne sposobnosti ter telesne značilnosti zdravih oseb
- Obvladovanje ustreznih diagnostičnih postopkov na strokovnem področju
- Poznati značilnosti zdrave prehrane ter sposobnost svetovati uporabo prehranskih dodatkov v povezavi z vadbo in zdravim načinom življenja
- Sposobnost za izdelavo preventivnega vadbenega programa in za sodelovanje pri rehabilitaciji nekaterih tipičnih težav gibalnega sistema (debelost, bolečina v križu, kolenu, ramenu, gležnju)
- Poznavanje osnovnih značilnosti delovnih in vsakodnevnih obremenitev
- Poznavanje vsebinskih in didaktičnih značilnosti športne vadbe v različnih starostnih obdobjih

- Obvladanje demonstracije in didaktike posameznih gibalnih in športnih prvin, ki se uporabljajo pri telesni pripravi
- Obvladanje metod za regeneracijo po telesni obremenitvi
- Usposobljenost za delo s sodobnimi vadbenimi tehnologijami
- Poznavanje osnov raziskovalnega dela na strokovnem področju

Pogoji za vpis

- kdor je opravil splošno maturo ali
- kdor je pred 1. 6. 1995 končal katerikoli štiriletni srednješolski program. Vsi kandidati morajo opraviti preizkus gibalnih sposobnosti in znanj.

Merila za izbiro ob omejitvi vpisa

- uspeh pri preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj - 40% točk,
- splošni uspeh pri splošni maturi - 45% točk ,
- splošni uspeh v 3. in 4. letniku - 15% točk.

Merila za priznavanje znanja in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program

Upoštevajo se določila [Pravilnika o postopku in merilih za priznavanje neformalno pridobljenega znanja in spretnosti](#), ki jih je sprejel Senat UL na svoji seji, dne 29. 5. 2007. Možno je delno priznavanje znanj in spretnosti kandidatov, ki so pred vpisom v program že opravili trenerske oz. vaditeljske tečaje v različnih športnih panogah ali drug študij univerzitetne smeri.

Postopek priznavanja znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program, kandidat sproži s prošnjo, ki mora vsebovati obrazložitev ter potrdila oziroma druge listine, s katerimi kandidat lahko dokazuje pridobljeno znanje v neformalnih ali formalnih programih izobraževanja, ki so lahko:

- potrdilo izvajalcev izobraževanja ali usposabljanja o uspešno končanem usposabljanju, izobraževanju ali delu izobraževanja, ali
- spričevalo o neformalnem izobraževanju.

Pristojni organ Fakultete za šport nato odloči, ali je prošnja utemeljena, pridobi mnenje nosilca predmeta, na katerega se prošnja nanaša, in odloči o nadaljevanju postopka. Postopek je lahko zaključen na podlagi mnenja nosilca predmeta, ali pa ta odredi predhodno preverjanje znanja. Na ta način se prosilcu lahko prizna le del obveznosti pri posameznem predmetu.

Načini ocenjevanja

Načini ocenjevanja so skladni s [Statutom UL](#) in navedeni v učnih načrtih.

Pogoji za napredovanje po programu

Obveznosti študentov in pogoji za napredovanje iz 1. letnika v 2. letnik: 54 ECTS točk v letniku.

Pogoji za ponavljanje 1. letnika: 30 ECTS v 1. letniku.

Pogoji za ponavljanje 2. letnika: 60 ECTS v 1. letniku in 30 ECTS v 2. letniku.

Obveznosti študentov in pogoji za napredovanje iz 2. letnika v 3. letnik: 60 ECTS točk v 1. letniku in 54 ECTS točk v 2. letniku programa.

Pogoji za prehajanje med programi

V skladu z veljavnimi Merili za prehode med študijskimi programi se za prehod med študijskimi programi šteje prenehanje študentovega izobraževanja v študijskem programu, v katerega se je vpisal, in nadaljevanje izobraževanja na katerem od prvostopenjskih univerzitetnih študijskih programov, ki jih izvaja Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani. Prehod je mogoč v skladu z veljavnimi Merili za prehode med študijskimi programi. Prehodi so možni med študijskimi programi, ki ob zaključku študija zagotavljajo pridobitev primerljivih kompetenc in med katerimi se lahko po kriterijih za priznavanje prizna vsaj polovica obveznosti po ECTS iz prvega študijskega programa, ki se nanašajo na obvezne predmete drugega študijskega programa.

a) Pogoji za prehode za študente ostalih prvostopenjskih univerzitetnih študijskih programov, ki jih izvaja UL FŠ:

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- razpoložljiva študijska mesta v skladu z razpisanimi mesti za nadaljevanje študija po merilih za prehode, - izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

b) Pogoji za prehode za študente prvostopenjskih univerzitetnih študijskih programov z drugih fakultet

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za nadaljevanje študija po merilih za prehode, - izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

- študent se mora pred vpisom na drug študijski program, izpisati iz prvega študijskega programa (na drugi fakulteti).

c) Pogoji za prehode za študente starih univerzitetnih študijskih programov UL FŠ

Za dokončanje študija po novem programu se študentom, glede na do tedaj opravljene obveznosti po prvem programu, individualno določijo obveznosti, ki jih morajo opraviti za dokončanje študija po drugem programu. O določitvi obveznosti odloča pristojna komisija na Fakulteti za šport.

d) Pogoji za prehode za študente visokošolskih strokovnih študijskih programov

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za nadaljevanje študija po merilih za prehode,
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

Študent mora pri prehodu z drugega študijskega programa priložiti potrdilo o opravljenih študijskih obveznostih na študiju, na katerega je bil vpisan in dokazilo o izpolnjevanju vpisnih pogojev v skladu z Zakonom o visokem šolstvu in vpisnimi pogoji, navedenimi v študijskem programu, v katerega prehaja. Komisija za študijske zadeve študentu s sklepom določi obveznosti, ki jih mora opraviti na drugem študijskem programu.

Pogoji za dokončanje študija

Študent mora opraviti vse študijske obveznosti, predpisane s programom oziroma učnimi načrti, v skupnem obsegu 180 ECTS.

Strokovni naslov (moški)

- diplomant kineziologije (UN)

Strokovni naslov (ženski)

- diplomantka kineziologije (UN)

Strokovni naslov (okrajšava)

- dipl. kin.

Strokovni naslov v angleškem jeziku in okrajšava

- Bachelor of Science (B.Sc.)

PREDMETNIK ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA S PREDVIDENIMI NOSILKAMI IN NOSILCI PREDMETOV

1. letnik

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0104747	Funkcionalna anatomija	Vedran Hadžić, Živa Majcen Rošker	60		30			90	180	6	1. semester	ne
2.	0077435	Osnove pedagogike športa	Jožef Štihec	60	15			30	105	210	7	Celoletni	ne
3.	0042624	Fiziologija športa 1		60		30			90	180	6	2. semester	ne
4.	0042623	Medicina športa 1	Edvin Dervišević, Vedran Hadžić	30	0	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne
5.	0042626	Zgodovina športa	Tomaž Pavlin	30	15				45	90	3	2. semester	ne
6.	0045065	Psihologija	Matej Tušak, Saša Cecić Erpič	60	15	15			90	180	6	Celoletni	ne
7.	0042622	Informatika v športu	Tanja Kajtna, Janez Demšar	30		30			60	120	4	1. semester	ne
8.	0042625	Biomehanika športa 1	Matej Supej, Otmar Kugovnik	30		15			45	90	3	2. semester	ne

9.	0042637	Statistika v športu	Jožef Šimenko, Tim Kambič	30		30			60	120	4	2. semester	ne
10.	0042615	Osnove gibanja v športu	Maja Pajek	45	15	30			90	180	6	1. semester	ne
11.	0099472	Strokovni izbirni predmeti 1		30		90			120	240	8	1. semester	ne
12.	0099473	Strokovni izbirni predmeti 2		15		45			60	120	4	2. semester	ne
Skupno				480	60	330	0	30	900	1800	60		

Strokovni izbirni predmeti 1

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0077424	Atletika 1	Branko Škof	15		45			60	120	4	2. semester	da
2.	0077426	Gibanje v vodi	Igor Štirn	15	15	30			60	120	4	2. semester	da
3.	0098550	Športna gimnastika z ritmično izraznostjo 1	Ivan Čuk, Maja Pajek	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da

Študent izbere dva predmeta od treh.

Strokovni izbirni predmeti 2

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0077441	Plavanje 1 z osnovami	Jernej Kapus	15		45			60	120	4	1. semester	da

		reševanja iz vode											
2.	0077426	Gibanje v vodi	Igor Štirn	15	15	30			60	120	4	2. semester	da
3.	0077424	Atletika 1	Branko Škof	15		45			60	120	4	2. semester	da
4.	0089380	Ples 1	Petra Zaletel	15		45			60	120	4	2. semester	da
5.	0098550	Športna gimnastika z ritmično izraznostjo 1	Ivan Čuk, Maja Pajek	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da
Skupno				75	15	210	0	0	300	600	20		

Študent izbere en predmet od petih.

2. letnik

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0042728	Kondicijska priprava 1	Aleš Dolenc, Anton Ušaj, Igor Štirn, Katja Tomažin, Vojko Strojnik	90	30	90	0	0	210	420	14	2. semester	ne
2.	0042723	Fiziologija športa 2		45	0	0	0	0	45	90	3	1. semester	ne
3.	0042724	Medicina športa 2	Edvin Dervišević, Vedran Hadžić	45	0	45	0	0	90	180	6	1. semester	ne
4.	0042951	Živčno-mehanske	Katja Tomažin,	15	15	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne

		osnove gibanja 2	Vojko Strojnik										
5.	0042954	Vodenje športne vadbe	Gregor Jurak, Marjeta Kovač	15	0	30	0	0	45	90	3	2. semester	ne
6.	0042638	Živčno-mehanske osnove gibanja 1	Katja Tomažin, Vojko Strojnik	60	0	30	0	0	90	180	6	1. semester	ne
7.	0042632	Telesni in gibalni razvoj otrok in mladine	Gregor Starc	45	0	0	0	0	45	90	3	2. semester	ne
8.	0042727	Biomehanika športa 2	Matej Supej, Otmar Kugovnik	30	0	15	0	0	45	90	3	1. semester	ne
9.	0042641	Temelji vadbenega procesa 1	Anton Ušaj, Boro Štrumbelj	30	0	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne
10.	0099474	Strokovni izbirni predmeti 3		30		90			120	240	8	1. semester	ne
11.	0099476	Strokovni izbirni predmeti 4		30		90			120	240	8	Celoletni	ne
Skupno				435	45	420	0	0	900	1800	60		

Strokovni izbirni predmeti 3

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0080852	Nordijsko smučanje 1	Janez Pustovrh	15		30			60	105	4	1. semester	da
2.	0080856	Alpsko smučanje in	Blaž Lešnik,	15		30			60	105	4	1. semester	da

		deskanje na snegu 1	Milan Žvan										
3.	0075839	Planinstvo	Tadej Debevec	20	10	30			60	120	4	1. semester	da
		Skupno		50	10	90	0	0	180	330	12		

Študent izbere dva predmeta od treh.

Strokovni izbirni predmeti 4

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0098553	Košarka 1	Frane Erčulj	15	0	45	0	0	60	120	4	2. semester	da
2.	0098883	Nogomet 1	Goran Vučković	15	0	45	0	0	60	120	4	2. semester	da
3.	0098889	Odbojka 1	Marko Zadražnik, Tine Sattler	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da
4.	0099056	Rokomet 1	Marko Šibila	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da
		Skupno		60	0	180	0	0	240	480	16		

Študent izbere dva predmeta od štirih.

3. letnik

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0640999	Aerobika - skupinske vadbe ob glasbi	Petra Zaletel	15	10	50			75	150	5	2. semester	ne
2.	0045092	Angleščina	Alenka Vrbinc	45					45	90	3	1. semester	ne
3.	0042658	Filozofija športa	Bojan Jošt	30	15				45	90	3	1. semester	ne

4.	0042968	Športna prehrana	Edvin Dervišević, Vedran Hadžić	45	15	15	0	0	75	150	5	1. semester	ne
5.	0042973	Športna vadba posebnih skupin	Damir Karpljuk, Mateja Videmšek	15	15	15	0	0	45	90	3	1. semester	ne
6.	0042656	Šport in družba	Mojca Doupona	30	0	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne
7.	0042659	Osnove managementa v športu	Marta Bon, Tomaž Pavlin	45	15	15			75	150	5	2. semester	ne
8.	0042975	Športna rekreacija	Maja Dolenc	60	15	30			105	210	7	2. semester	ne
9.	0536075	Praktično delo	Miran Kondrič	0	0	0	0	105	105	210	7	1. semester	ne
10.	0042738	Kondicijska priprava 2	Branko Škof, Milan Čoh	45	30	30			105	210	7	1. semester	ne
11.	0099415	Splošni izbirni predmet		75	45	60			180	360	12	Celoletni	ne
		Skupno		405	160	230	0	105	900	1800	60		

Splošni izbirni predmet

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0045113	Avtonomno potapljanje	Jernej Kapus, Tanja Kajtna	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da
2.	0077338	Alpsko smučanje - smučanje je igra	Blaž Lešnik, Milan Žvan	15		45			60	120	4	1. semester	da

3.	0077340	Analiza tekmovalnih nastopov v športu	Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
4.	0045122	Elementarna športna vzgoja	Mateja Videmšek	45	45	30		15	135	270	9	2. semester	da
5.	0045151	Golf	Milan Čoh, Milan Žvan	15		45			60	120	4	1. semester	da
6.	0045138	Gibanja in igre z žogo	Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
7.	0045117	Jadranje na deski	Matej Majerič	15		45	0	0	60	120	4	2. semester	da
8.	0045120	Judo	Damir Karpljuk, Jožef Šimenko	15		45			60	120	4	1. semester	da
9.	0045148	Nordijska hoja in tek 1	Janez Pustovrh	15		45			60	120	4	2. semester	da
10.	0082393	Odbojka na mivki	Tine Sattler	15		45			60	120	4	2. semester	da
11.	0045112	Odnosi z javnostmi v športu	Mojca Doupona	15		30			45	90	3	2. semester	da
12.	0077341	Orientacijski tek	Blaž Jereb, Branko Škof, Dušan Petrovič	15		45			60	120	4	2. semester	da
13.	0082401	Skoki na prožnih ponjavah	Ivan Čuk	15		45	0	0	60	120	4	2. semester	da
14.	0045150	Skvoš	Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da

15.	0045114	Socialne veščine za učitelje in trenerje	Saša Cecić Erpič	15	0	45			60	120	4	2. semester	da
16.	0042675	Učenje plavanja malčkov in predšolskih otrok po Fredovi metodi	Dorica Šajber	15	0	30	0		45	90	3	2. semester	da
17.	0090451	Telesna dejavnost v podjetjih in javni upravi	Damir Karpljuk	45	45	30		15	135	270	9	Celoletni	da
18.	0045116	Turno kolesarstvo	Samo Rauter, Tadej Debevec	15		45	0	0	60	120	4	2. semester	da
19.	0045149	Dviganje uteži	Igor Štirn	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester, 2. semester	da
20.	0097225	Pilates na blazinah	Maja Pajek	15		45			60	120	4	2. semester	da
21.	0090448	Športno plezanje 1	Blaž Jereb	15		45			60	120	4	1. semester	da
22.	0045147	Biomehanika 2: analiza gibanja in obremenitev človeškega telesa	Matej Supej	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da
23.	0045196	Osnove potapljanja na vdih	Jernej Kapus, Marko Zdražnik	15		30			45	90	3	2. semester	da
24.	0104831	Joga v športu	Petra Zaletel	15		45			60	120	4	2. semester	da

25.	0108774	Doping v športu	Tanja Kajtna, Vedran Hadžić	15	0	45			60	120	4	2. semester	da
26.	0119549	Šport na mivki: nogomet in rokomet	Marta Bon	15		45			60	120	4	2. semester	ne
27.	0127655	Višinska vadba v športu	Anton Ušaj, Tadej Debevec	15		30			45	90	3	2. semester	da
28.	0536105	Šah	Matej Guid, Matej Tušak	15	15	30			60	120	4	1. semester	da

Januar, 2025