

VPIS NA FAKULTETO ZA ŠPORT V ŠTUDIJSKEM LETU 2013/2014

December 2012

1. Razpisani študijski programi

V študijskem letu 2013/14 bomo izvajali tri univerzitetne študijske programe prve stopnje:

- ŠPORTNA VZGOJA
- KINEZIOLOGIJA
- ŠPORTNO TRENIRANJE

2. Število vpisnih mest:

Vpisna mesta po programih in kategorijah kandidatov	Slovenci in državljani držav članic EU	Slovenci brez slovenskega državljanstva in tujci	Diplomanti in vzporedni študij
ŠPORTNA VZGOJA	65 rednih, 25 izrednih	4 redna	3 redna, 2 izredni
KINEZIOLOGIJA	35 rednih, 25 izrednih	2 redni, 2 izredni	3 redna, 2 izredni
ŠPORTNO TRENIRANJE	30 rednih, 20 izrednih	4 izredna	4 izredna

3. Trajanje študija

Študij na vsakem od razpisanih programov traja 3 leta in obsega 180 kreditnih točk po ECTS.

4. Vpisni pogoji:

ŠPORTNA VZGOJA in KINEZIOLOGIJA:

- splošna matura ali
- pred 1. 6. 1995 končan katerikoli štiriletni srednješolski program.

ŠPORTNO TRENIRANJE:

- splošna matura ali
- **poklicna matura** v kateremkoli srednješolskem programu **in izpit iz enega (ni določen!) od maturitetnih predmetov**; izbrani predmet ne sme biti predmet, ki ga je kandidat že opravil pri poklicni maturi ali
- pred 1. 6. 1995 končan katerikoli štiriletni srednješolski program.

Poleg splošnih vpisnih pogojev je za vse tri programe obvezen uspešno opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj (enak za vse programe).

5. Omejitev vpisa

V primeru presežka prijav glede na število razpisanih mest, bodo kandidati na vseh treh programih izbrani glede na:

- uspeh pri preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj 40 % točk,
- splošni uspeh pri splošni maturi, poklicni maturi oziroma zaključnem izpitu 45 % točk,
- splošni uspeh v 3. in 4. letniku 15 % točk.

6. Dokumenti (poslati na FŠ do 3. junija 2013!)

Prijavljeni kandidati za ŠPORTNO VZGOJO, KINEZILOGIJO in ŠPORTNO TRENIRANJE morajo obvezno poslati:

- **Zdravniško potrdilo z osebno zdravstveno anamnezo, izdano po 3. maju 2013 (splošni zdravnik, po potrebi specialist).**
- V primeru, da so kategorizirani športniki po merilih OKS, pošljejo še potrdilo Olimpijskega komiteja Slovenije o kategorizaciji - ni nujno.

Samo kandidati za ŠPORTNO TRENIRANJE poleg navedenega priložijo še dokumentacijo, ki izkazuje:

- kandidatovo **preteklo ali aktualno športno in/ali trenersko anamnezo**, potrjeno s strani športne zveze ali Olimpijskega komiteja Slovenije;
- potrdilo o morebitni usposobljenosti s področja športa (trener) – ni nujno.

Na programu ŠPORTNO TRENIRANJE bodo v študijskem letu 2013/14 razpisane naslednje športne panoge:

- alpsko smučanje in deskanje na snegu,
- atletika,
- badminton,
- biatlon,
- kolesarstvo,
- košarka,
- namizni tenis,
- nogomet,
- odbojka,
- plavanje,
- ples,

- športno plezanje in alpinizem,
- rokomet,
- smučarski skoki in nordijska kombinacija,
- smučarski teki,
- športna gimnastika,
- tenis,
- triatlon
- vaterpolo.

Kandidati izberejo eno od navedenih športnih panog kot usmeritveni šport, skladno s področjem s katerega prilagajo potrjeno športno anamnezo.

Prijavljene kandidate za vse tri programe v maju in juniju s pošto na dom obvestimo o vseh podrobnostih in datumih v zvezi z dostavo navedene dokumentacije in preizkusom gibalnih sposobnosti in znanj.

7. Preizkus gibalnih sposobnosti in znanj

Preizkus gibalnih sposobnosti in znanj bo konec junija 2013 na Fakulteti za šport; točen datum bo objavljen v razpisu. Preizkus se izvaja dva zaporedna dneva.

Testi preizkusa so:

- skok v daljino z mesta,
- poligon nazaj,
- vesa v zgibi (Ž) oz. zgibe (M),
- tek 100m,
- plavanje 100m,
- tek 2400m

Kriteriji za uspešno opravljen preizkus:

Kandidat mora pravilno (v skladu z opisi testov) in v celoti opraviti vse teste ter pri plavanju in vsaj še pri treh (poljubnih) testih doseči minimalni rezultat, da bo upoštevan v nadaljnji obravnavi sprejemnega postopka. Kandidati, ki preizkusa, glede na navedene kriterije, ne opravijo uspešno, v okviru določenega prijavnega roka ne morejo biti sprejeti v noben študijski program Fakultete za šport. Minimalni rezultati preizkusa gibalnih sposobnosti in znanj (norme) bodo v februarju 2013 objavljeni na spletnih straneh Fakultete za šport: www.fsp.uni-lj.si.

Opisi testov:

Tek na 100 m

Kandidat čim hitreje preteče predpisano razdaljo. Test se izvaja na atletske stezi stadiona Slovan nasproti Fakultete za šport. Kandidati štartajo v skupinah po (največ) šest. Štart je nizek, iz štartnih blokov. Povelja na štartu so: »na mesta, pozor« in strel s štartno pištolo. Kandidati lahko tečejo v šprinterih. Vsak kandidat teče enkrat. Čas se meri elektronsko.

Tek na 2400 m

Kandidat čim hitreje preteče predpisano razdaljo. Test se izvaja na atletske stezi stadiona Slovan nasproti Fakultete za šport. Kandidati tečejo v skupinah do 20 tekačev. Štartajo z visokim štartom, na povelja: »Na mesta« in strel s štartno pištolo. Tečejo lahko po poljubni progi. Pri teku ne smejo ovirati sotekmovalcev. Tečejo lahko v šprinterih. Čas se meri elektronsko.

Skok v daljino z mesta

Kandidat poskuša skočiti z mesta čim dlje. Test se izvaja v telovadnici Fakultete za šport. Kandidat stoji za zarisano črto. Odriv mora biti sonožen. Pred odzivom se lahko vzpne na prste, ne sme pa izvesti odziva s predhodnim poskokom. Po doskoku ne sme stopiti nazaj. Kandidat opravi dva skoka, upošteva se daljši.

Poligon nazaj

Kandidat poskuša čim hitreje pravilno premagati ovire na stezi. Test se izvaja v telovadnici Fakultete za šport. Na gladki podlagi je zarisana štartna črta, v oddaljenosti 10 m od nje pa ciljna črta. V oddaljenosti 3 m od štartne črte je postavljen spodnji del švedske skrinje, na njem pa še oblazinjen pokrov skrinje. 6 m od štartne črte je prečno na stezo postavljen okvir švedske skrinje, tako, da se dotika tal z daljšo stranico. Kandidat se tik pred štartno črto postavi v oporo za rokami (na vse štiri), tako, da je s hrbtom obrnjen proti zaprekam. Njegova stopala so tik pred štartno črto. Po štartnem znaku mora s hojo po vseh štirih nazaj (z rokami ne sme drseti po podlagi, temveč se mora opirati na roke) čim hitreje in pravilno preiti prostor med označenima črtama. Prvo zapreko mora preplezati, skozi drugo pa se mora prevleči. Med izvajanjem naloge lahko gleda nazaj le med nogami, ne sme pa obrniti glave. Naloga je končana, ko merjenec z obema rokama preide ciljno črto. Če merjenec, potem, ko je z obema nogama začel lesti skozi zapreko, zapreko podre, nadaljuje z izvajanjem naloge. V primeru, da merjenec podre okvir preden je z nogama vstopil vanj, ga mora sam namestiti in ponoviti ta del naloge. V tem času se štoparica ne ustavlja. Če merjenec obrača glavo ali z rokama samo drsi po podlagi, se merjenje prekine. Merjenec lahko nalogo opravlja dvakrat, upošteva se boljši rezultat.

Vesa v zgibi (ženske)

Test se izvaja na gimnastičnem drogu, v gimnastični telovadnici Fakultete za šport. Naloga je čimdlje vztrajati v vesi v zgibi. Kandidatka iz stoje pod drogom s podprijemom preide v veso, tako da pokrči roke in z brado preide nad višino droga. Z brado se ne sme spustiti pod drog ali se nanj nasloniti, prav tako se med izvajanjem naloge ne sme dotakniti tal z nogami. Meri se čas izvajanja naloge. Naloga se izvaja le enkrat.

Zgibe (moški)

Test se izvaja na gimnastičnem drogu, v gimnastični telovadnici Fakultete za šport. Naloga je opraviti čimveč zgib. Iz proste vese na drogu (z iztegnjenimi rokami) z nadprijemom začne kandidat izvajati zgibe. Vsakokrat se dvigne le toliko, da z brado preide drog. Po tem se spusti v začetni položaj z iztegnjenimi rokami in začne s ponovnim izvajanjem naloge. Med izvajanjem mora biti telo mirno; gunganje ali zamahi s telesom niso dovoljeni. Kandidat se z brado ne sme nasloniti na drog ali se z nogami dotakniti tal. Rezultat je število pravilno opravljenih zgib. Nalogo opravlja kandidat enkrat.

Plavanje 100 m

Test se izvaja v pokritem bazenu Fakultete za šport, dolžine 25 m. Naloga je čim hitreje preplavati razdaljo 100 m. Štart se izvaja s skokom iz štartnega bloka ali iz vode, če kandidat ne želi skočiti. Kandidat po svoji presoji izbere tehniko plavanja, časi pa se upoštevajo enakovredno, ne glede na to, kako je kandidat plaval. Naloga je končana, ko se kandidat s katerimkoli delom telesa dotakne roba bazena.

Fakulteta za šport bo tudi letos organizirala priprave na preizkus (kaj je pomembno za dober dosežek na preizkusu, kako vaditi v obdobju priprav na preizkus ...), natančnejše informacije o terminih in vsebini priprav pa bodo prejeli kandidati na informativnem dnevu.