

Splošni izbirni predmet

GOLF 4KT

Prof.dr. Milan Čoh (milan.coh@fsp.uni-lj.si)
Prof.dr. Milan Žvan (milan.zvan@fsp.uni-lj.si)

GOLF

- ❖ Je eden od najbolj množičnih športov na svetu
- ❖ Primeren za vsa življenjska obdobja
- ❖ Naravno okolje
- ❖ Igra temelji na moralnih vrednotah
- ❖ Primeren družinski šport
- ❖ Nudi sklepanje novih prijateljstev in poznanstev
- ❖ V igri spoštujemo naravo in soigralce
- ❖ Nudi telesno in duševno sprostitvev
- ❖ Povečuje samozavest in sposobnost pozitivnega razmišljanja
- ❖ Povečuje koncentracijo



Študentje bodo spoznali:

- ❖ Pravila golfa
- ❖ Opremo golfa
- ❖ Osnove biomehanike golfa
- ❖ Tehniko udarcev z železi in lesovi
- ❖ Metodiko učenja udarcev
- ❖ Igro na igrišču
- ❖ Načrtovanje vadbe za mlade igralce
- ❖ Pridobili naziv: VADITELJ GOLFA V ŠOLI