

Gibalno prijazne skupnosti za starejše

Program se izvaja v kombinirani organizacijski obliki.

OSEBNO

Datum: 22.5.25

Prostor: Fakulteta za šport, predavalnica A, bazenska predavalnica in dvorana Škrlatica

Ura	Tema	Predavatelj
9.00-9.15	Uvod predavalnica A	dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport
9.15-10.45	Pomen telesne dejavnosti za kognitivno delovanje v starosti predavalnica A	dr. Zvezdan Pirtošek, Medicinska fakulteta
10.45-11.00	Odmor	
11.00-12.00	Gibalna dejavnost kot del celostnega pristopa k upravljanju z demenco Bazenska predavalnica	dr. Anamarija Kejžar, Fakulteta za socialno delo
12.00-13.00	Gibalna obravnava starejših: vedenje o tem in priložnosti za sistemske rešitve Bazenska predavalnica	dr. Vojko Strojnik, Fakulteta za šport
13.00-14.00	Spremljanje telesne zmogljivosti in gibalne obravnave starejših dvorana Škrlatica	dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport
14.00-14.30	Načrt gibalne obravnave za upokojene starejše dvorana Škrlatica	dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport

INDIVIDUALNO

Udeleženci bodo na osebem srečanju dobili vire za individualni študij, ki jim bo omogočil pridobitev kompetenc.

SPLETNA SREČANJA

Termini spletnih srečanj, na katerih bo potekala razprava o načrtih gibalne obravnave upokojenih starejših za izbrano organizacijo upokojencev oz. lokalno sredino, bo narejena v dogovoru s slušatelji.