

uvodnik/leading article

- 3 Janez Pustovrh – **Od bogate tradicije do vrhunskih uspehov v nordijskem smučanju** / From a great tradition to outstanding successes in nordic skiing

intervju/interview

- 6 Mojca Doupona – **JANEZ VODIČAR**

aktualno/current topic

- 8 Milan Žvan – **OB 50 – LETNICI FAKULTETE ZA ŠPORT** / 50th anniversary of the Faculty of sport
 10 Herman Berčič – **Nekatere strokovne in znanstvene zamisli prof. Dr. Franca Pedička so v športu aktualne še danes** / Some expert and scientific ideas of Pediček continue to be topical in sports

športna vzgoja/sports education

- 16 Marjeta Kovač, Gregor Jurak – **Podpore nadarjenim športnikom v slovenskem šolskem sistemu** / Types of support for talented athletes in the Slovenian school system
 23 Jan Kosmač, Mateja Videmšek – **Vključevanje govornih spodbud v gibalne dejavnosti predšolskega otroka** / Including speech stimulation in the motor activities of a preschool child

iz prakse za prakso/from practice for practice

- 27 Lucijan Cigale, Primož Pori – **Vadba v fitnesu za ljudi s povišanim krvnim tlakom** / Fitness exercise for people with high blood pressure
 31 Mitja Bračič, Frane Erčulj, Janez Vodičar – **Uporaba sodobnih merilnih sistemov v kondicijski pripravi košarkarjev** / Using modern measurement systems for basketball player conditioning
 40 Borut Fonda, Nejc Šarabon – **Učinki prilagojenega položaja in naklona sedeža med kolesarjenjem v klanec (pilotske študije)** / Effects of adjusting seat position and seat tilt during uphill cycling (pilot studies report)
 46 Mateja Jeraj, Stojan Burnik, Maja Pori – **Vpliv programa prostovoljnega služenja vojaškega roka na nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti vojakov** / Influence of voluntary military service programme on some motor and functional abilities of soldiers
 50 Mateja Tajnik, Branko Mihorko, Damir Karpljuk, Vedran Hadžič, Edvin Dervišević – **Odbojka sede – vznemirljiva igra za gibalno ovirane in neovirane** / Sitting volleyball – an exciting game for both physically impaired and non-impaired persons

mnenja – polemike/opinion – polemics

- 56 Silvo Kristan – **Šport na Univerzi v Ljubljani – premik v napačni smeri** / Sport at the University of Ljubljana – a move in the wrong direction

raziskovalna dejavnost/research work

- 67 Mitja Bračič, Frane Erčulj – **Bilateralni indeks pri skoku z nasprotnim gibanjem pri mladih košarkarjih** / Bilateral index of counter movement jumps by young male basketball players
 74 Nadja Podmenik, Bojan Leskošek, Frane Erčulj – **Vpliv uvedbe manjše in lažje žoge na natančnost meta na koš pri mladih košarkaricah** / Effects of a smaller, lighter basketball on accuracy of throws in young female basketball players
 79 Anton Ušaj – **Vadbene značilnosti, ki so verjetno prispevale k izboljšanju tekmovalnih dosežkov pri tekaču na 800 metrov** / Training characteristics, which have probably influenced performance of 800m runner
 85 Petra Zaletel, Goran Vučković, Andrej Rebula, Meta Zagorc – **Analiza obremenitve plesnihparov pri izbranih standardnih in latinskoameriških plesih s pomočjo sledilnega sistema SAGIT** / Analysis of dance couples' loading during selected ballroom and latin-american dances using the SAGIT tracking system
 92 Milan Čoh, Stanko Štuhec, Rok Vertič – **Gibalne strategije tehnike troskoka** / Motor strategies of the triple-jump technique

- 98 Jasna Deželak – **Motivacijske značilnosti mladih kajakašev in kanuistov** / Motivating features of young kayakers and canoeists
- 103 Blaž Jereb, Stojan Burnik, Naim Čeleš, Primož Pori, Nijaz Skender, Maja Pori – **Motivi za spremljanje športnih prireditev študentov Pedagoške fakultete, oddelka za šport v Bihaću** / What motivates students of the department of sport, Faculty of education in Bihać to follow sport events

PRILOGA: Nordijsko smučanje / SUPLEMENT: Nordic skiing

- 109 Janez Pustovrh – **Osnove tehnik teka na smučeh** / Basic cross-country skiing techniques
- 114 Janez Pustovrh – **Hoja in tek na smučeh – učinkoviti športno rekreativni dejavnosti** / Cross-country walking and skiing – an effective sport-recreational activity
- 119 Mojmir Flisek, Janez Pustovrh, Mateja Videmšek – **Oblikovanje akcijske strategije uveljavljanja teka na smučeh v predšolskem obdobju** / Formulating an action strategy to promote cross-country skiing in the preschool period
- 126 Mateja Videmšek, Rado Pišot, Mojmir Flisek, Janez Pustovrh – **Hoja in tek na smučeh za mlajše otroke** / Cross-country walking and skiing for small children
- 130 Bojan Jošt – **Simulacija krivulje profila letalnice HS 300 metrov na podlagi kinematične analize 233 metrov dolgega poleta Simona Ammanna v Planici leta 2009** / A simulation of the profile curve of the HS 300-m ski flying hill based on a kinematic analysis of Simon Ammann's 233-metre flight at Planica in 2009
- 136 Silva Jošt, Bojan Jošt – **Struktura modela morfoloških razsežnosti smučarjev skakalcev** / The structure of a morphological dimension model for ski jumpers
- 142 Bojan Jošt – **Vadbene naprave za razvoj izometrične komponente odzivne moči smučarjev skakalcev** / Training devices for developing the isometric component of a ski-jumper's take-off power
- 146 Janez Vodičar – **Oris razvoja biatlona** / Outline of the development of biathlon
- 151 Iztok Bregar – **Krpljanje kot sredstvo zimske športne vadbe v prvem in drugem triletju osnovne šole ter povezanost z učnim načrtom** / Snowshoeing as a form of winter sport activity in the first and second triads of primary school, and linking it with the curriculum
- 156 Janez Pustovrh – **Osnove tehnike in metodike nordijske hoje in teka** / The basics of the nordic walking and running technique and methodology